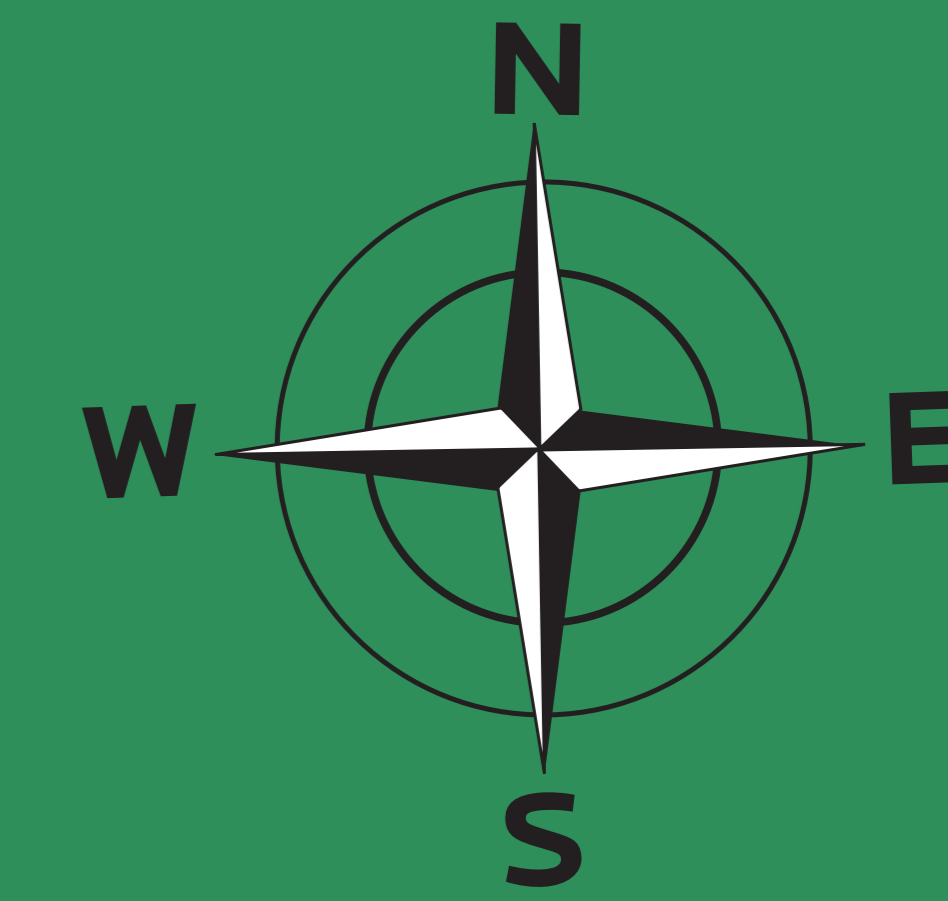





Ahlainen DiscGolfPark™






Luokitus
C1
frisbeegolfradat.fi

fgr Tämä frisbeegolfrata on listattuna ja luokiteltuna fgr.fi verkkopalvelussa.
Tutustu kaikkiin Suomen frisbeegolf ratoihin osoitteessa www.frisbeegolfradat.fi



Perustaja:  Ahlaisten nuorisoseura

Yhteistyössä:  DiscGolfPark™

  Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Frisbeegolf
Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin perin-teisessä golfissa. Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallo golfiin nähden korvaa frisbeegolfissa mailikori. Peliajatus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.







Ahlaisten frisbeegolf rata
Ahlaisten frisbeegolf rata on kallempaisille pelaajille soveltuva rata. Sopiva ryhmän koko on 3-5 pelaajaa. Koko radan pelaika on noin 45-60 minuuttia.
Radasta ja sen ylläpidosta vastaa Ahlaisten nuorisoseura ry, www.ahlaistennuorisoseura.fi.
Lisää tietoa laajista: www.frisbeegolfradat.fi

Huom! Varo pururadalla liikkuvia kuntoliijoita!

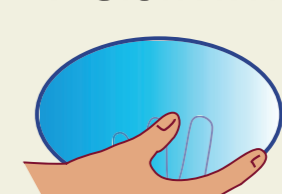


Säännöt pähkinänkuoressa

- Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta metalliseen frisbeegolf-mailikoriin.
- Heittäjän tulee aina varmistaa, ettei väylällä liiku muita pelaajia.
- Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto jäi. Oppilaiden ei tule säännätä omille kiekkoilleen odottamaan vuoroaan, vaan heidän tulee odottaa heittovuorossa (eli kauimpana korista) olevan pelaajan takana. Pelaaja heittää niin monta kertaa, kunnes frisbee on mailikorissa.
- Reikä on pelattu loppuun, kun frisbee on mailikorissa.
- Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja.

Kartan selitteet

-  Frisbeegolf radan Opastelu
-  Väylän numero
-  Heittopaikka
-  Frisbeegolf kori
-  Puu
-  Pelikivon alue

Vleisimmät otteet

-  Rystyote 1
-  Rystyote 2
-  Kämmenote

Tekniikkavinkki

- Frisbeetä voi heittää monella tavalla. Yleisin niistä on rystyheitto.
Vaihe 1. Rystyheitto alkaa, kun vesi heitto-käden ja frisbein mahdollisimman taakse kiertäen samalla koko ylävartaloa. Aseta tukijalka eteen maahan.
- Vaihe 2. Kierä vartaloa nopeasti ja tuo frisbee eteen lähellä rintasi. Painopisteesi siirtyy samalla tukijalallesi.
- Vaihe 3. Saat heitto läpi ja kierrä koko ylävartaloa siten, että vasaan käden oikapää osoittaa heittosuuntaan.
Lisää vinkkejä: www.fgr.fi

Frisbeegolf radan väylien parit ja pituudet

wäylä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Yht
par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	28
pituus (m)	77	49	39	109	78	70	64	53	79	618 m

Radan suunnittelusta vastasivat Mikko Järvinen ja Liitokiekkoseura Mustavaris ry



Kirjaa tuloksesi verkossa
Frisbeegolfin tulospalvelu
www.Discgolfscores.net